

Referent



Frank Decker

Diplom Pädagoge, M.A. Personalentwicklung,
Systemischer Organisationsentwickler,
Systemischer Coach, Outdoor-Trainer

Erleben und Lernen ist Programm: Als aktiver Wildwasserpaddler und Outdoor-Trainer arbeitet Frank Decker bevorzugt handlungs- und erlebnisorientiert und bringt die Lernenden gerne in „Aktion“.

So können Themen aus Personal- und Organisationsentwicklung sowie Persönlichkeitsentwicklung anders und abseits der klassischen Veranstaltungskonzepte bearbeitet werden. Das Lernen in und mit der Natur ist dabei wesentlich und bringt nicht selten die richtigen Impulse für nachhaltige Lernprozesse.

Kosten

Alle Veranstaltungen werden individuell konzipiert. Die Kosten richten sich daher nach Dauer und Aufwand und beinhalten teilweise Eintritt und Materialausleihe. Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

Veranstalter

Landesvereinigung für ländliche Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz e.V.

Die Landesvereinigung für ländliche Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz (Leb) bietet Workshops, Seminare, Studienfahrten, Vorträge und vieles mehr für Menschen im ländlichen Raum.

Die Leb wird gefördert vom



RheinlandPfalz

MINISTERIUM
FÜR BILDUNG, WISSENSCHAFT,
WEITERBILDUNG UND KULTUR

Kontakt

Landesvereinigung für ländliche
Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz e.V.
Burgenlandstraße 7
55543 Bad Kreuznach

Tel. 0671 7961 2266

Fax 0671 7961 2267

info@leb-rlp.de

www.leb-rlp.de

Erleben und Lernen

Angebote für Gruppen

leb 
rheinland
pfalz

www.leb-rlp.de

Hochseilgarten

Lernen auf hohem Niveau

Teamarbeit erleben, Vertrauen in die anderen Gruppenmitglieder stärken, Zusammenarbeit optimieren, eigene Grenzen erkennen und überschreiten: „Lernen auf hohem Niveau“ lautet das Motto, wenn es gilt, im Team schwindelnde Herausforderungen zu bestehen. Rutschen, Schwingen, Klettern, Balancieren, Grenzen überwinden und Adrenalin ist hier Programm! Ein Team-Erlebnis im Hochseilgarten bietet vielfältige Lern- und Entwicklungschancen für Gruppen und macht nebenbei natürlich sehr viel Spaß!

KANU Expedition

Unterwegs auf Glan, Mosel & Lahn

„Alle in einem Boot“ bedeutet Teamwork auf der ganzen Linie. Um das Kanu zu steuern, braucht es neben Muskelkraft auch Timing und Absprachen. Unterwegs auf Flüssen wie Lahn, Mosel und Glan erkunden wir zusammen das Ökosystem Fluss und erfahren die Landschaft aus einer anderen Perspektive. Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in das Kanadierfahren: grundlegende Techniken des Paddelns und das Thema Sicherheit stehen auf dem Lernprogramm.

Rafting Mittelrhein

Das Mittelrheintal aus der Paddelperspektive erleben

Mit dem Raft durch das Mittelrheintal: von Bingen bis Kaub erkunden wir das Rheintal aus der Wasserperspektive, vorbei an Burgen und reichlich Geschichte. Auch hier geht es nur vorwärts mit gutem Teamspirit und einem präzisen Paddeltakt.

GPS/Orientierung

Abenteuerliche Entdeckungen im Naheland

Unterwegs auf unbekanntem Pfaden und immer auf der Suche nach Hinweisen und der nächsten Koordinate erkunden wir das Naheland in der Umgebung von Bad Kreuznach. Unterstützt mit Funkgerät, Karte, Kompass sowie GPS-Geräten dürfte die Suche nach dem richtigen Weg jedoch kein größeres Problem darstellen...

Outdoor-Kochkurs

Tips & Tricks für das Leben draußen – nicht nur für Männer!

Kochen in der Natur ist mehr als Fleisch über Feuer - das darf dabei allerdings auch nicht fehlen. In diesem Kurs lernen wir neben Feuer machen und der Philosophie des Draußenkochens die Zubereitung von Gemüse, den Einsatz von Wildkräutern bis hin zum Zubereiten mehrgängiger Menüs für Gruppen.

Klettern

Hoch hinaus – Klettern am natürlichen Fels oder in der Halle

Klettern am natürlichen Fels verbindet sportliche Herausforderungen, Spaß und ganzheitliches Lernen mit intensiven Naturerlebnissen. In diesem Schnupperkurs werden alle Grundkenntnisse vermittelt, die für einen sicheren Start in die Sportart Klettern benötigt werden, z.B. Knoten- und Materialkunde, Sicherungs- und Klettertechnik, Abseilen. Alternativ kann das Angebot ganzjährig und wetterunabhängig in der Halle stattfinden.

Städtebau

Bausteine für soziale Kompetenzen

Tausende von Holzbausteinen warten darauf, möglichst kreativ verbaut zu werden! Es gilt, gemeinsam eine Stadt zu planen und zu bauen, die gewissen Anforderungen gerecht wird und z.B. die gesamte Infrastruktur einer funktionierenden Stadt aufweisen muss. Das Planspiel Städtebau eignet sich insbesondere für Gruppen, die zusammen ein größeres „Projekt“ durchführen möchten, für die Arbeit am Thema „soziale Kompetenzen“ oder als politische Bildung, wenn in den Prozess auch noch Parteien eingebunden werden, die ihre Interessen in die Planungen mit einbringen müssen.

Foto Workshop

Unterwegs zum guten Foto

Wir machen uns auf den Weg und erkunden die Umgebung mit der Kamera. Wir behandeln Fragen von Belichtung, Blende und Schärfentiefe bis hin zu Bildkomposition. Von kreativen Schnappschüssen, Landschaftsfotografie, Makroaufnahmen oder Portraits ist hier vieles möglich. Nach der Exkursion gibt es die Möglichkeit, ausgewählte Aufnahmen exemplarisch zu bearbeiten.